**КАК ПОДГОТОВИТЬ РУКУ РЕБЁНКА К ПИСЬМУ**

 Давайте поговорим о пальчиковых играх. Именно о них многие взрослые думают только как о развлекательном моменте в воспитании.

 Очень важное значение в процессе развития ребёнка имеет развитие мелкой моторики рук: у него улучшается двигательная координация, преодолеваются зажатость, скованность.

 Для развития ручного праксиса очень полезны такие упражнения:

* Перебирая пальцами, крутить бруски или карандаш;
* Застегивать и расстегивать пуговицы разного размера;
* Плести косички из жестких ниток;
* Рисовать и штриховать карандашами.

Предложите ребёнку помочь перебрать вам крупу, при этом: сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать крупинки между большим и указательным пальцами, совать пальцы в мешок.

 Научите ребёнка перекатывать пальцами одной руки два грецких ореха или камешка, сопровождая это словами:

*Научился два ореха*

 *Между пальцами держать.*

 *Это в школе мне поможет*

 *Буквы ровные писать.*

Можно предложить ребёнку перекатывать пальцами одной руки или между двух ладошек – шестигранный карандаш:

*Карандаш в руках катаю,*

*Между пальчиков верчу.*

*Непременно каждый пальчик,*

*Быть послушным научу.*

Возникают проблемы у дошкольников и младших школьников, с умением ориентироваться в пространстве и на листке бумаги. В этом случае можно предложить ребёнку рисование по клеточкам или написать графический диктант:

1. Нарисовать в середине листа домик.

2. Слева от домика – забор.

3. Справа от домика – цветы.

4. Перед домиком – машину.

5. за домиком - две ёлочки.

6. В левом верхнем углу – солнышко.

7. В правом верхнем углу – две тучки.

8. Самостоятельно раскрасить рисунок.

Для развития мелкой моторики продаются готовые пластмассовые трафареты на разные темы: «Животные», «Птицы», «Овощи» и т.д. Дети обводят их, а затем раскрашивают. Также можно отрабатывать штриховку в разных направлениях. Детям старшего дошкольного возраста предложите выложить из палочек то, о чём говорится в стихотворении:

Я строил рожицу

В зеркале себе.

Рожица смешною

Показалась мне (выкладывать смешную рожицу).